

Séjour spirituel en Inde du Nord :
Rishikesh, Varanasi, Dharamsala, Amritsar

POUR : CENTRE KAIIVALAYA

21 mars au 8 avril 2020




karma
voyages india

Tous droits réservés © 2018-2019-2020
Numéro d'enregistrement au département du tourisme
du Gouvernement de Jammu & Cachemire:
TRM/TRL-273/2011

SÉJOUR SPIRITUEL EN INDE DU NORD
RISHIKESH, VARANASI, DHARAMSALA, AMRITSAR
21 MARS AU 8 AVRIL 2020

Jour 1 – 21 mars 2020 VOLS INTERNATIONAUX

Jour 2 – 22 mars 2020 ARRIVÉE À DELHI

Arrivée en fin de soirée et transfert. Nuitée à Delhi.

Jour 3 – 23 mars 2020 DELHI, HARIDWAR(KANKHAL) (220km de route)

Transfert pour Haridwar « la porte de Dieu ». **Seconde ville spirituelle** après Vârânasî, Haridwar appartient à l'un des 7 endroits les plus sacrés pour les Hindous.

Ici, des gouttes de l'**élixir immortel** Amrita se seraient répandues par une cruche portée par l'oiseau céleste Garuda, véhicule de Vishnu... **Haridwar est bénie par la trinité sacrée** Shiva, Vishnu et Brahmâ.

A votre arrivée, **première découverte de l'ashram de Mâ Ananda Mayî**, considérée dans l'hindouisme comme un avatar, une incarnation divine ainsi que du **temple de Shiva**.

Le soir, vous participerez à **la prière chantée avec les dévots de l'ashram de Mâ Ananda Mayî**.

Nuitée à Kankhal.



Jour 4 – 24 mars 2020 HARIDWAR (KANKHAL)

Le matin, découverte de l'un des temples d'Haridwar les plus adorés des pèlerins : le **Chandi Devi**. Après avoir gravité la montagne Neel Parbat, vous y admirerez la vue panoramique sur la ville d'Haridwar. Ce temple est dédié à Chandi, l'une des formes variées de la déesse Durga, **déesse de la force vitale**.

Des centaines de dévots viennent ici chercher les bénédictions de la déesse, car il est dit que les vœux réalisés ici sont toujours exaucés. Vous vivrez ensuite une belle cérémonie, au bord du Gange, depuis l'un des ghâts. Les prières et offrandes illumineront le Gange sous formes de petites lampes vacillantes.

L'après-midi, vous explorerez Haridwar; ses bazars le long des ghâts qui proposent les offrandes rituelles. Tous les jours, des centaines de fidèles se rejoignent sur le ghât Har-Ki-Pauri, dénommé ainsi par la présence de l'empreinte de pied de Vishnou. Les hindous considèrent que le Gange surgit de l'Himalaya à cet endroit précis. **Cérémonie du soir au temple de Daksha Mahadev** dédié à Shiva, à Kankhal.

Nuitée à **Kankhal**.

Jour 5 – 25 mars 2020 HARIDWAR, VASISTHA GUFA, RISHIKESH (30 km de route)

Découverte du **grand temple Jaïn d'Haridwar**.

Départ pour **Vasistha Gufa**, situé dans un cadre calme et naturel sur les rives du Gange. Vasistha est le nom d'un des sept sages voyants ayant retranscrit les Vedas. Vasistha signifie aussi «le meilleur», «le plus riche».

C'est ici que le Swami Purushottamananda, **incarnation de l'Amour**, a fondé un ashram. La grotte Vasishtha est conservée dans l'état où il l'a laissée. Sanctifiée, **elle diffuse des vibrations divines dans tout l'ashram**. Explorant cette grotte longue de 90 mètres, vous y trouverez un **lingam ancien vénéré** chaque jour par des prières et des offrandes. Ce site est empreint de sérénité.

Le soir à **Rishikesh**, vous assisterez à l'arti, depuis le Ghat de Trivani sur les bords du fleuve sacré à l'eau fraîche après sa descente des Himalayas. Nuitée à **Rishikesh**.



Jour 6 – 26 mars 2020 RISHIKESH

Rishikesh, première ville traversée par le Gange.

Au détour des rues de la petite ville, calme et sereine, vous croiserez de nombreux Indiens qui entament la route du **Char Dham, circuit de pèlerinage le plus important en Himalaya**.

La situation de Rishikesh, sur les rives du Gange et cernée de collines sur les 3 autres côtés, incite à la recherche d'intériorité.

Ce matin, vous bénéficierez d'un **cours de yoga d'un professeur local**.

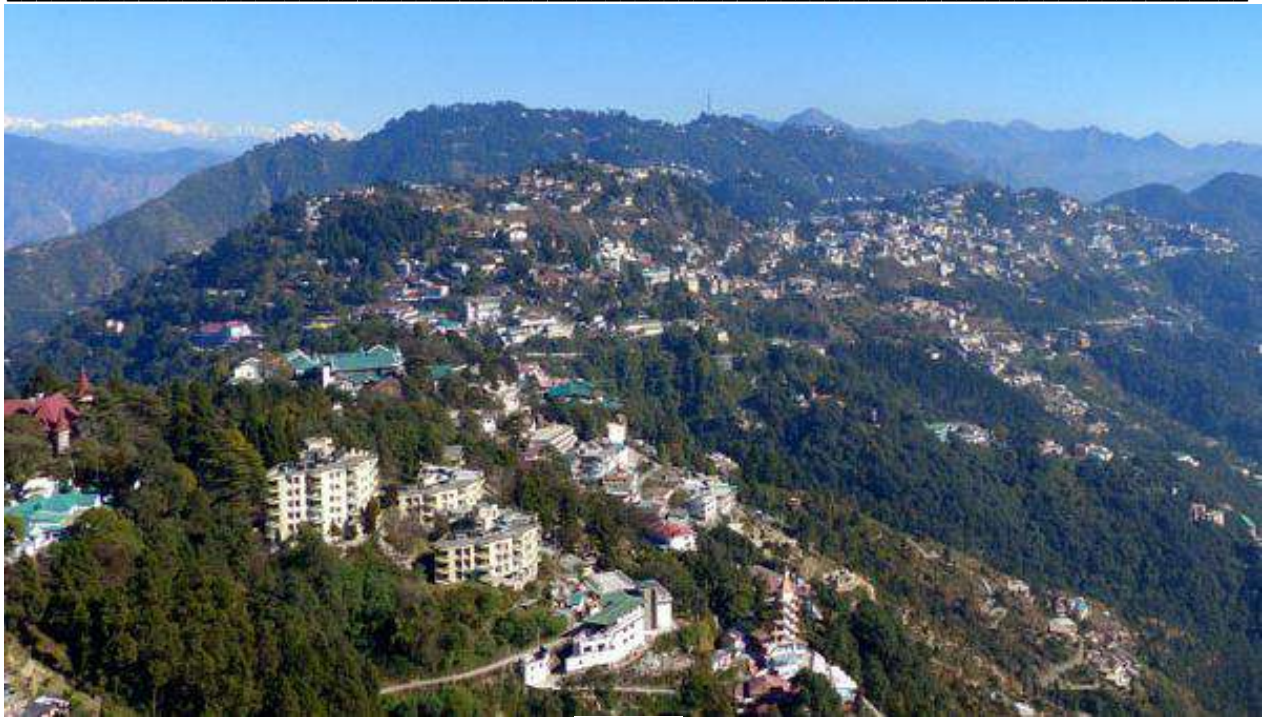
Le site de **Muni-Ki-Reti** (la plage des sages) est situé en surplomb du Gange dans un cadre verdoyant et calme, propice au recueillement. De nombreux ashrams très réputés s'y trouvent, dont celui de Sivananda.

Temps libre pour vous imprégner de la présence spirituelle que de nombreux sages ont créée en méditant ici, ou pour vous promener le long de la rivière sacrée à la rencontre des Saddhus. Nuitée à **Rishikesh**.

Jour 7 – 27 mars 2020 RISHIKESH, DERADHUN, SURKANDA DEVI, MUSSOORIE (80 km)

Ce matin, **séance de yoga, puis** route pour vous rendre à Mussoorie. Arrêt à Deradhun. Visite du **monastère tibétain de tradition Drikung. Rencontre avec un moine** afin de lui poser des questions sur la vie monastique, échanges profonds. **Visite de la bibliothèque Songtsen** renfermant plusieurs livres bouddhistes à **l'Université bouddhiste de Deradhun**. Poursuite de notre route. Après une bonne marche, vous découvrirez le **temple Surkanda Devi** dédié à Sati, l'épouse de Shiva. Selon la légende, le père de Sati n'étant pas prêt d'accepter Shiva comme son gendre, Sati se jeta dans le feu sacré. Shiva, pris de douleur, mis le corps de Sati sur ses épaules et débuta une danse à travers les cieux. Le temple fut construit sur le lieu de chute de la tête de la déesse. Nuitée à **Mussoorie**.





Jour 8 – 28 mars 2020 MUSSOORIE

Mussoorie, la « reine des montagnes ». Dans cette station d'altitude, vous verrez de nombreux pèlerins de passage vers les sources des fleuves sacrés du Gange et de la Yamuna.

Mussoorie fut le premier lieu de résidence du gouvernement tibétain après son exil. Aujourd'hui une école et de nombreux résidents tibétains confèrent à cette bourgade une atmosphère bouddhiste. Vous découvrirez la « **Vallée heureuse** » et le monastère qui s'y trouve.

En plus d'une balade en nature le matin, d'où vous aurez une vue imprenable sur les chemins qui serpentent sur les collines, vous prendrez le téléphérique pour vous rendre à **Gun Hill**, le deuxième plus haut sommet de Mussoorie
Nuitée à **Mussoorie**.

Jour 9 – 29 mars 2020 MUSSOORIE, DEHRADUN, CHANDIGARH (200 km de route)

A Dehradun, découverte de l'ashram de **Mâ Ananda Mayî**.

A 26 ans, Mâ Ananda Mayî se donna à elle-même l'initiation. Au sortir du Samadhi, tout son être paraissait submergé de joie. Elle n'éprouva plus le besoin de manger ou de dormir et ne ressentit plus la souffrance.

Mâ Ananda Mayî se considère à la fois bouddhiste, chrétienne, musulmane, hindoue, « tout ce que vous voudrez » dit-elle.

Poursuite de notre route.
Nuitée à **Chandigarh**.



Jour 10 – 30 mars 2020 CHANDIGARH, DHARAMSALA (Macleodganj) (255 km de route)

Route vers **Dharamsala (Macleodganj)**, lieu de vie de la communauté tibétaine en exil et du Dalai Lama.

Macleod Ganj abrite la **résidence officielle du Dalai Lama**, le monastère Namgyal Gompa, ainsi que le monastère Nechung, où réside l'oracle, le porte-parole du gouvernement tibétain.

Première découverte de Macleodganj par la visite du monastère du Dalai Lama

C'est aussi un lieu de tolérance, où toutes les personnes peuvent se côtoyer et se rencontrer, quels que soient leurs pays, leurs origines sociales, leurs religions. Ici des milliers de drapeaux Tibétains embrassent le ciel.

Tous les jours, des personnes effectuent le **Kjangchnag**. Debout, les deux mains jointes sur la tête, puis sur la poitrine, le corps s'incline, se prosterne puis s'allonge sur le sol, bras tendus. Puis ils font le tour de la ville en passant par tous les endroits sacrés. **Vous participerez à la prière du soir et méditez au temple majeur.**

Nuitée à **Macleodganj**.

Jour 11 – 31 mars 2020 DHARAMSALA (Macleodganj)

Pour cette journée, vous aurez le choix entre un temps libre dans les rues de Macleodganj, ou une randonnée vivifiante jusqu'au **village de Naddi** (7 km aller-retour).

Naddi est un village traditionnel d'où l'on admire une vue époustouflante sur les montagnes environnantes. Cette marche sera l'occasion de rencontrer les villageois et de mieux comprendre leur vie quotidienne.

Prière du soir et temps de méditation dans le temple majeur : un moment magique et mystique.

Nuitée à **Macleodganj**.



Jour 12 – 1^{er} avril 2020 DHARAMSALA (Macleodganj)

La matinée sera consacrée à la visite de la **bibliothèque d'art tibétain** où vous découvrirez des livres rares et d'une valeur inestimable.

Le **musée Tibétain** dans lequel vous déambulerez ensuite renferme des millions de manuscrits et d'objets sacrés sauvegardés par les Tibétains

Puis, vous vous rendez en direction de l'**institut Norbulingka** fondé par le Dalai-lama pour la préservation de l'héritage culturel du peuple tibétain. Là vous découvrirez le monastère de Gyuto, résidence temporaire du 17^e Karmapa, Orgyen Trinley Dorje.

Prière du soir et temps de méditation dans le temple majeur
Nuitée à **Macleodganj**



Jour 13 – 2 avril 2020 DHARAMSALA, AMRITSAR (210 km de route)

Départ pour **Amritsar**.

En soirée, découverte du **Harmandir Sahib, le Temple d'Or**, qui abrite le Livre Sacré des Sikhs, le Guru Granth Sahib. Le Livre Sacré est disposé sur l'unique autel du temple, qui lui est entièrement consacré. Les sikhs s'inclinent à sa vue et le vénèrent comme un gourou, un maître vivant qui vous amène de l'obscurité à la lumière. Il est d'ailleurs reconnu comme le onzième guru, celui qui a remplacé les gourous humains et est devenu à ce titre intemporel.

Vous vous imprégnez des sons des « kirtan », les hymnes sacrés, et de la musique dévotionnelle qui y sont chantés et joués. Ils sont sources d'inspiration à la méditation, le support de l'enseignement spirituel des maîtres Sikhs, un moyen de communiquer avec le divin. **Émouvante cérémonie du soir.**

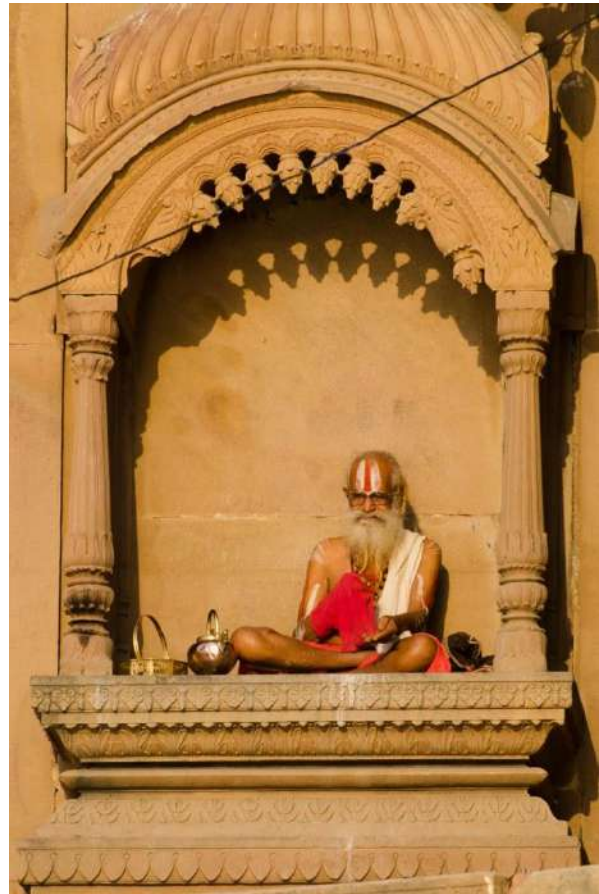
Nuitée à **Amritsar**.

Jour 14 – 3 avril 2020 AMRITSAR

Découverte du **Harmandir Sahib, le Temple d'Or de jour** puis, visite du **Jalianwala Bagh, où a eu lieu le massacre d'Amritsar** afin d'en savoir plus sur la culture du Pendjab, de ses personnes et des lieux. En fin d'après-midi, nous nous dirigerons vers **Wagah, seule frontière ouverte entre le Pakistan et l'Inde afin d'assister à la cérémonie de fermeture nocturne de la frontière**. Retour. Nuitée à **Amritsar**.

Jour 15 – 4 avril 2020 AMRITSAR, VARANASI (vols intérieurs)

Transfert à l'aéroport domestique et **envol à destination de Varanasi**, la ville la plus sacrée de l'Inde et la plus anciennement habitée. **Varanasi** est connu pour ses bûchers où l'on brûle les morts et ses escaliers, appelés ghâts, qui longent le Gange sur près de 7 km. Se faire incinérer à Varanasi c'est aussi rompre le cycle des réincarnations et accéder au Nirvana. Arrivée, transfert et installation à l'hôtel. **Découverte de la ville à pied en se baladant dans ses petites ruelles, un vrai labyrinthe!** En fin de journée, nous assisterons à la **cérémonie Aarti** et observerons les lampes à huile flottant sur les berges du **Gange**, fleuve sacré selon la religion hindoue. Retour et possibilité d'assister à une prestation de tabla et de sitar. Nuitée à **Varanasi**.



Jour 16 – 5 avril 2020 VARANASI, SARNATH, VARANASI

Départ au petit matin pour une **excursion en bateau** sur le **Gange**. Le Gange, qui symbolise les cheveux de Shiva, a une fonction purificatrice pour les hindous. Nous pourrions admirer les rituels sur les ghâts du Gange au lever du soleil. Peut-être aurons-nous la chance d'assister à un kirtan... à confirmer sur place. Départ pour la visite de **Sarnath**, grand centre de pèlerinage bouddhiste. **Bouddha aurait fait son premier sermon ici à cinq disciples après avoir atteint l'illumination.** Visite du temple jaïn. Retour à **Varanasi**. **Spectacle de musique classique indienne (sitar et tabla) en soirée.** Nuitée à **Varanasi**.

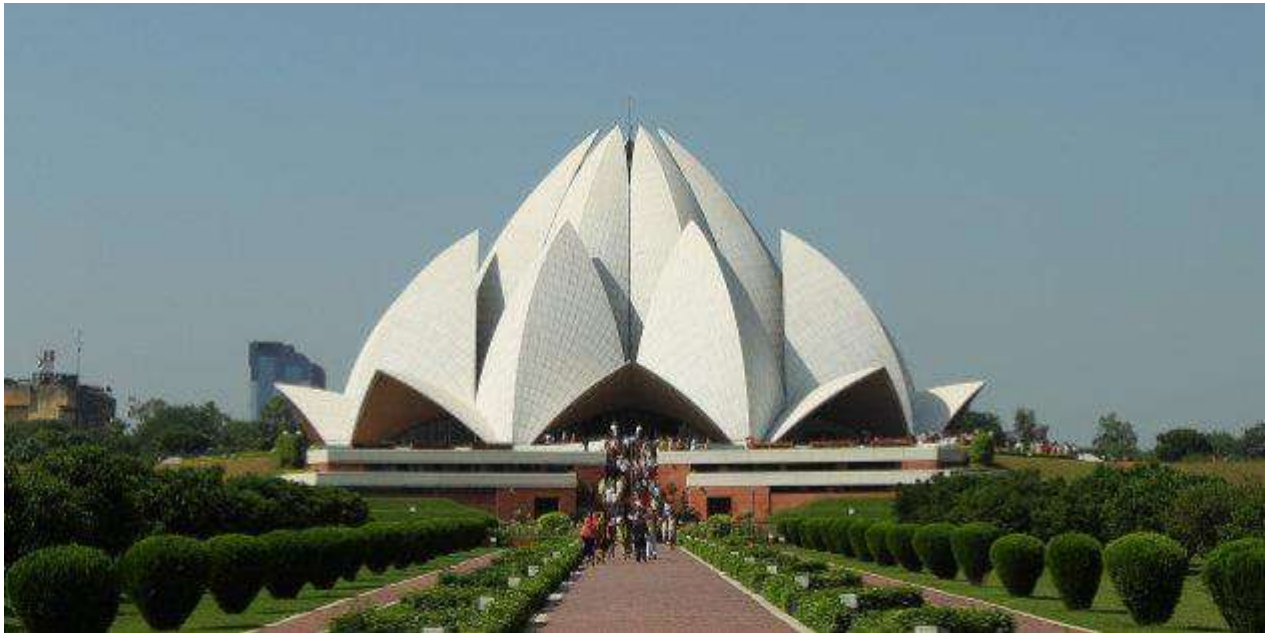
Jour 17 – 6 avril 2020 VARANASI / DELHI (VOL INTÉRIEUR D'UNE HEURE)

Temps libre afin de profiter à votre guise des derniers moments sur les ghats du Gange selon l'heure de notre vol domestique vers Delhi. Transfert à l'aéroport et **envol à destination de Delhi**. Arrivée et visite de la **Porte de l'Inde** et découverte du Palais présidentiel. Transfert à l'hôtel. Nuitée à **Delhi**.

Jour 18 – 7 avril 2020 DELHI

Départ afin de visiter le **temple de Lotus**. **Méditation dans cet endroit paisible où toutes les religions sont les bienvenues**. Nous découvrirons le mémorial **de Gandhi (Raj Ghat)** dans un jardin où il fût incinéré. Vous serez ému à la vue des multiples pèlerins venus de partout dans le monde qui viennent lui rendre hommage. Une flamme brûle en permanence en mémoire de « Mahatma » signifiant grande âme. **Souper d'au revoir**. En fin de soirée, transfert à l'aéroport international pour votre vol de retour.

Jour 19 – 8 avril 2020 VOL DE RETOUR



SÉJOUR SPIRITUEL EN INDE DU NORD
RISHIKESH, VARANASI, DHARAMSALA, AMRITSAR
DU 21 MARS AU 8 AVRIL 2020

**TARIF POUR LE SÉJOUR EN INDE - DE DELHI À DELHI – PORTION TERRESTRE *
(EN OCCUPATION DOUBLE OU TWIN):**

| | | |
|---|---|------------|
| <u>(DE 10 À 20 PARTICIPANTS PAYANTS) PAR PERSONNE</u> | = | 2355 /US\$ |
| <u>SUPPLÉMENT SI 6 À 9 PARTICIPANTS PAYANTS PAR PERSONNE</u> | = | 190 /US\$ |
| <u>SUPPLÉMENT EN OCCUPATION SIMPLE</u> | = | 545 /US\$ |

Notes : Minimum 6 participants payants | Maximum 20 participants payants

INCLUS:

- Tous les transports et les transferts
- Les vols intérieurs (Amritsar/Delhi/Varanasi, Varanasi/Delhi)
- Un guide francophone pendant tout le séjour et guide local pour certaines régions
- Une professeure de yoga certifiée du Québec vous accompagnant pendant tout le séjour
- Plusieurs heures de séances de yoga et de méditation (minimum 20 heures)
- 16 nuitées dans des hébergements sélectionnés avec choix et quelques chambres en day use pour le jour 18 à Delhi selon le nombre de voyageurs.
- Tous les frais d'entrée dans les monastères, temples et monuments mentionnés dans le programme
- Les taxes et les services
- En pension complète (déjeuner, dîner et souper)
- Une bouteille d'un litre d'eau minérale par jour par personne

NON INCLUS:

- Les vols internationaux; ** *Prix estimé à ce jour : 1500\$CAN*
- Les dépenses personnelles;
- Les frais d'obtention du visa de touriste indien;
- Les pourboires pour l'équipe locale pendant tout le séjour ;
Guide national : 3.50US\$ x 17 jours = 60US\$
Guides locaux : 2.00US\$ x 8 jours = 16US\$
Chauffeurs : 2.00US\$ x 17 jours = 34US\$
Assistants chauffeurs: 1.25 US\$ x 17 jour = 21US\$
Bagagistes : 0.50US\$ x 9 hôtels x 2 ports de bagages : 9 US\$
Autres pourboires :
Spectacle de musique classique indienne» : 1.00US\$
Rickshaw : 1.00US\$
TOTAL PAR PERSONNE = 142US\$
- Les assurances voyages (annulation, interruption et rapatriement) ;
- Les boissons pendant tout le séjour et l'eau minérale lors des repas et en sus de la bouteille offerte gratuitement tous les matins.
- Les frais pour la prises de photos et vidéos sur certains sites.
- Les frais bancaires de transfert international

www.voyageskarmaindia.com | +91 9419299053, 9419438853, +1 514-815-4439 | info@voyageskarmaindia.com

CONDITION DE PAIEMENT :

1^{ER} DÉPÔT: 50% du montant total est exigé au moment de la réservation. (par transfert bancaire)

BALANCE: exigé 5 semaines avant la date du départ par transfert bancaire

POLITIQUE D'ANNULATION :

Du moment de l'inscription et 30 jours avant la date du départ =50% du montant total sera chargé

Entre 29 jours et 6 jours avant la date du départ = 75% du montant total sera chargé

5 jours et moins avant la date du départ = 100% du montant total sera chargé

PRIX : Le prix du séjour a été établi en fonction des données économiques prévalant au moment de la conception du circuit. La nature de nos expéditions fait en sorte que des augmentations peuvent se produire à quelques jours du départ. Ex. : augmentation subite des frais aérien, des taxes de carburant et du coût du carburant, du taux de change des devises concernées, etc.

Jusqu'à trente (30) jours avant la date de départ, le prix du séjour pourrait être révisé à la hausse s'il survenait des modifications importantes dans les données économiques mentionnées ci-dessus. Dans le cas où l'augmentation serait égale ou supérieure à sept pour cent (7%), deux possibilités s'offrent à vous :

- a) soit de résilier la réservation en obtenant le remboursement complet des sommes versées ;
- b) soit d'accepter la modification du prix du séjour. Le prix initialement fixé ne pourra faire l'objet d'aucune majoration dans les trente (30) jours précédant la date de départ.

CONDITIONS DE VENTE :

Voyages Karma India est une société de droit indien, dont le siège social se situe à Leh, Ladakh, Jammu & Cachemire, Inde.

* **Voyages Karma India** ne peut pas être tenue pour responsable des mauvaises conditions météorologiques, des annulations de vol, des menaces de guerre, de grèves, des manifestations, des incidents politiques ou de tout autre cas de force majeure exceptionnel et imprévisible, donc des conséquences des événements extérieurs à nous. Les modifications d'itinéraire qui découleraient d'un événement imprévisible extérieur et hors de contrôle de Voyages Karma India ainsi que la modification de la durée du voyage initialement prévue n'entraîneront aucun remboursement ou indemnisation de la part de Voyages Karma India. Les éventuels frais additionnels (hôtels, vols, taxes, rachat de titres de transport, etc.) seront aux charges des voyageurs. Il est donc important pour les voyageurs de posséder une assurance annulation et modification de voyage couvrant ces événements hors de notre contrôle.

* **Voyages Karma India** ne sera tenue pour responsable en aucune façon en cas de perte d'objets personnels non assurés, de maladie, de blessure légère ou sévère, de décès durant le circuit.

* **Voyages Karma India** se réserve le droit de modifier le circuit et l'itinéraire, d'utiliser d'autres moyens de transport en cas de panne, de maladie ou de tout autre cas de force majeure quand elle le jugera nécessaire ou raisonnable pour préserver la sécurité des clients. Toutes dépenses extra telles que des nuits en hôtel, vols ou surcoûts de transport seront supportés par le client et réglés directement sur place.

* Le client doit s'engager à accepter toute décision du guide désigné par **Voyages Karma India** pendant toute la durée du circuit quel qu'il soit.

* Ces conditions ne peuvent être modifiées que par courrier spécial du directeur de l'agence **Voyages Karma India**, M. Konchok Gailson.

* Le contrat entre les différentes parties (Le client et **Voyages Karma India**) sera en cas de litige du ressort de la juridiction de Jammu & Cachemire selon les lois indiennes.

POURQUOI CHOISIR VOYAGES KARMA INDIA?

- **Réactivité et fiabilité : Vous en aurez plus pour votre argent!**
Voyages Karma India a une équipe **expérimentée, proactive et à l'écoute** possédant un large réseau de contacts leur permettant de toujours trouver la meilleure solution pour que votre séjour soit réussi.
- **Disponibilité : Vous savez toujours où nous trouver!**
Nous sommes joignables en tout temps (24H/24, 7J/7) pour répondre à toutes vos questions et pour s'assurer du bon déroulement de votre voyage en toute sécurité. Notre mission, c'est votre satisfaction!
- **Implication : Vous participez activement au développement de l'économie locale.**
100% du montant que vous déboursez pour votre voyage va directement dans l'économie du pays. L'agence Voyages Karma India est agréée en Inde au département du tourisme du Gouvernement de Jammu & Cachemire (TRM/TRL-273/2011).

BIEN CORDIALEMENT,
KONCHOK GAILSON

RACHEL LAFORTUNE



simplement inouïe

Old Road, Gula complex, Leh - Ladakh, 194101

En Inde: +91 7298542583, +91 9650257624 / Au Canada: 514-815-4439

Courriel: info@voyageskarmaindia.com